



## **RÈGLES D'ENTRÉE À L'OGN**

Les conditions d'accès sont soumises aux quotas de membres admissibles par disciplines, à la validation de l'instructeur, à l'acceptation du règlement intérieur de l'OGN ainsi qu'au règlement sous 30 jours de la cotisation. La mise en place de créneaux par le club dépend des salles qui nous sont allouées, de leur capacité d'accueil et de la disponibilité des instructrices et instructeurs.

### **CAS 1 : NEOPHYTE**

Un néophyte est une personne n'ayant *jamais* pratiqué les AMHE. Les cours d'essai leurs sont réservés et sont obligatoires pour eux.

- **ENTRE LE 1<sup>ER</sup> AOÛT ET LE 30 SEPTEMBRE** : inscription au cours d'essai suivant les places disponibles par discipline, nous contacter par mail à [ostdugriffonnoir@gmail.com](mailto:ostdugriffonnoir@gmail.com). Un cours d'essai gratuit par discipline, par saison et par néophyte. Les cours d'essai ont lieu au mois de septembre (et peut-être début octobre) uniquement. Une fois la présence du néophyte validée par l'instructeur, il a accès au formulaire d'inscription et sa place lui est réservée une semaine après le dernier cours d'essai dans la discipline essayée.
- **ENTRE LE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE ET LE 31 JUILLET** : GEL DES INSCRIPTIONS, aucune inscription possible.

### **CAS 2 : MEMBRE DE L'OST SAISON PRÉCÉDENTE**

- **ENTRE LE 1<sup>ER</sup> ET LE 31 JUILLET (puis 30 SEPTEMBRE)**: accès anticipé et direct au formulaire d'inscription. Inscription par discipline suivant le système des vœux (discipline n°1, n°2, etc.). Du 1<sup>er</sup> Août au 30 Septembre l'accès reste garanti mais les anciens membres ne seront plus prioritaires.
- **APRÈS LE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**: les CAS 2 deviennent des CAS 3 (anciens membres), voir ci-dessous.

### **CAS 3 : ANCIEN MEMBRE DE L'OST ou PRATIQUANT PASSE PAR UN AUTRE CLUB**

Pour les **ex-membres de l'Ost** souhaitant réintégrer le club sans avoir été inscrit.e.s la saison précédente (ou ayant raté la fenêtre de priorité prévue en Cas 2), ou les **pratiquant.e.s devant justifier d'au moins une saison dans un club affilié à la FFAMHE** (clubs français), à une fédération membre de l'IFHEMA (clubs étrangers) ou bien labellisé par l'HEMAC:

- **ENTRE LE 1<sup>ER</sup> AOÛT ET LE 30 SEPTEMBRE** : accès direct au formulaire sur demande à [ostdugriffonnoir@gmail.com](mailto:ostdugriffonnoir@gmail.com) et inscription possible selon les places disponibles.
- **ENTRE LE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE ET LE 1<sup>ER</sup> MARS** : accès direct au formulaire et inscription possible selon les places disponibles et après consultation de (des) instructeur(s) concerné(s), sur demande à [ostdugriffonnoir@gmail.com](mailto:ostdugriffonnoir@gmail.com).

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

#### Déjà membre de l'OGN la saison précédente

- Inscriptions à l'OGN
- Inscriptions possible avec accords des instructeurs et dans la limite des places disponibles

#### Membre de l'OGN dans le passé OU Praticant d'AMHE dans un autre club FFAMHE

- Inscriptions à l'OGN
- Inscriptions possible avec accords des instructeurs et dans la limite des places disponibles

#### Nouveau membre (néophyte)

- Inscriptions aux cours d'essai
- Cours d'essai
- Inscriptions à l'OGN (après avoir réalisé votre/vos cours d'essai). Priorité aux personnes sur liste d'attente. Dans la limite des places disponibles.
- Inscriptions sur liste d'attente pour la saison prochaine
- Aucune inscription

### AUTRES INFOS:

- COURS D'ESSAI EN INTERNE** : sur demande auprès du bureau, un membre peut faire un cours d'essai dans une autre discipline, avec l'approbation de l'instructeur concerné et selon les places disponibles.
- Si vous souhaitez démarrer un Pôle-étude, merci de contacter directement le bureau via le mail de l'OGN.

### TARIFS

- 1 seule discipline: 100€** par saison
- 2 (ou plus) disciplines: 150€** par saison
- Pôle Etude uniquement: 50€ par saison
- Instructeurs: réduction de 50€.

Il n'y a pas de réduction possible, sauf pour les instructeurs. Paiements en plusieurs fois possible. Une inscription après le 1er mars peut ouvrir à un demi-tarif pour la fin de saison, sur demande. L'inscription comprend l'adhésion à la FFAMHE et l'assurance fédérale.

### CONDITIONS REQUISES POUR ADHÉRER À L'OGN

- être majeur**
- avoir participé à au moins un cours d'essai lors de la saison en cours (pour les néophytes) ou bien justifier d'une expérience passée dans les AMHE
- remplir le formulaire d'inscription
- s'acquitter de la cotisation**
- s'équiper du matériel minimum** suivant les disciplines que vous souhaitez suivre (listes sur demande lors du cours d'essai. Prêt de matériel en cours suivant disponibilités. Les simulateurs acier sont fortement recommandés, même pour les débutants).
- il est **recommandé** de se munir d'un certificat médical et d'une attestation responsabilité civile
- prendre connaissance du Règlement Intérieur et le respecter.**